

献立をつくろう！（中学校）

取扱説明書

ご使用の前に・・・

- 製品の安全を確認してから、ご使用下さい。
- ご使用の前に、必ずこの説明書をお読みの上、正しくご使用下さい。
- この説明書は、大切に保管して、必要に応じてお読み下さい。

中に入っているもの

- 給食をつくろうボード 1枚

料理名	使用する食品					
	1群	2群	3群	4群	5群	6群
主食						
主菜						
副菜						
汁物						
その他 デザート						

使い方

- 食事づくりの食品を1食分の献立で考え、基礎食品群別に表示します。
この時、栄養のバランスや彩りを考慮します。
- 1回の食事で1日の食事に必要な概量の3分の1をとるようにしますが、
1回の食事でバランスを取るのが無理な時は数回に分けて摂取量を調整します。
- 料理や食材を6つの食品群ごとに書き込みます。
- お料理マグネットカード（別売）を料理名に貼り、併用して使用すると効果的です。
- 板面はスチールなので、別売りの食品カードBを貼付けて使用できます。
- 書く時は、ホワイトボード専用ペンをご使用ください。

お手入れ方法

- 汚れた時は、水や液体洗剤を含ませた柔らかい布で拭いて下さい。
シンナーやその他有機溶剤は使用しないで下さい。

⚠ 注意

〈安全上の注意〉

- 本来の目的以外の使用はしないで下さい。

〈使用上の注意〉

- 高い所から落下させると破損の原因になります。
- ボードをスチール黒板に貼付ける際は、しっかり固定されているか確認して下さい。

〈保管する時の注意〉

- 温度の高い所や直射日光が直接当たる場所に置かないで下さい。



株式会社 オータケ

〒343-0844 埼玉県越谷市大間野町5-265-1
TEL:048-989-8591 FAX:048-989-8592
<http://kabuhtake.juno.bindsite.jp/>



破損して
いた
場合
は
こ
ち
ら